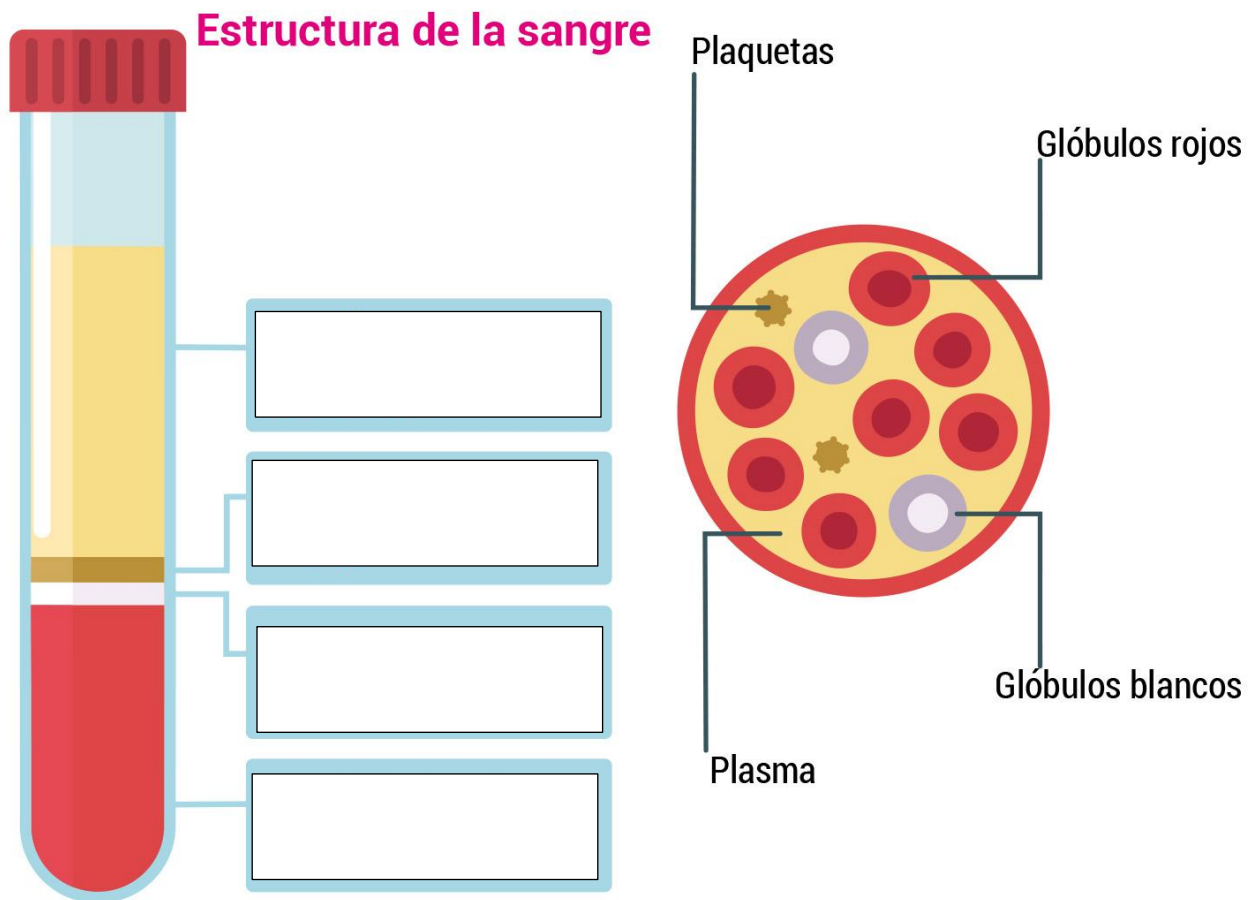


Temas: SISTEMA CIRCULATORIO.

Subtemas: Partes y funciones, el corazón, movimientos cardiacos, circulación mayor y menor, enfermedades y cuidados del sistema circulatorio.

PREGUNTAS POR PROCESO DE PENSAMIENTO.

1. En la siguiente imagen del tubo de ensayo ubique los componentes de la sangre. (glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y plasma)



2. A partir del punto anterior responda las siguientes preguntas.

a. ¿cuál es el componente de la sangre que se encarga de transportar oxígeno a todo el cuerpo?

b. ¿Qué componente de la sangre ayuda a detener el sangrado formando coágulos?

c. ¿Cuál es la parte líquida de la sangre que transporta nutrientes, hormonas y desechos?

3. Escriba la importancia del sistema circulatorio para el funcionamiento adecuado del organismo.

4. Una las estructuras del sistema circulatorio con su respectiva función.

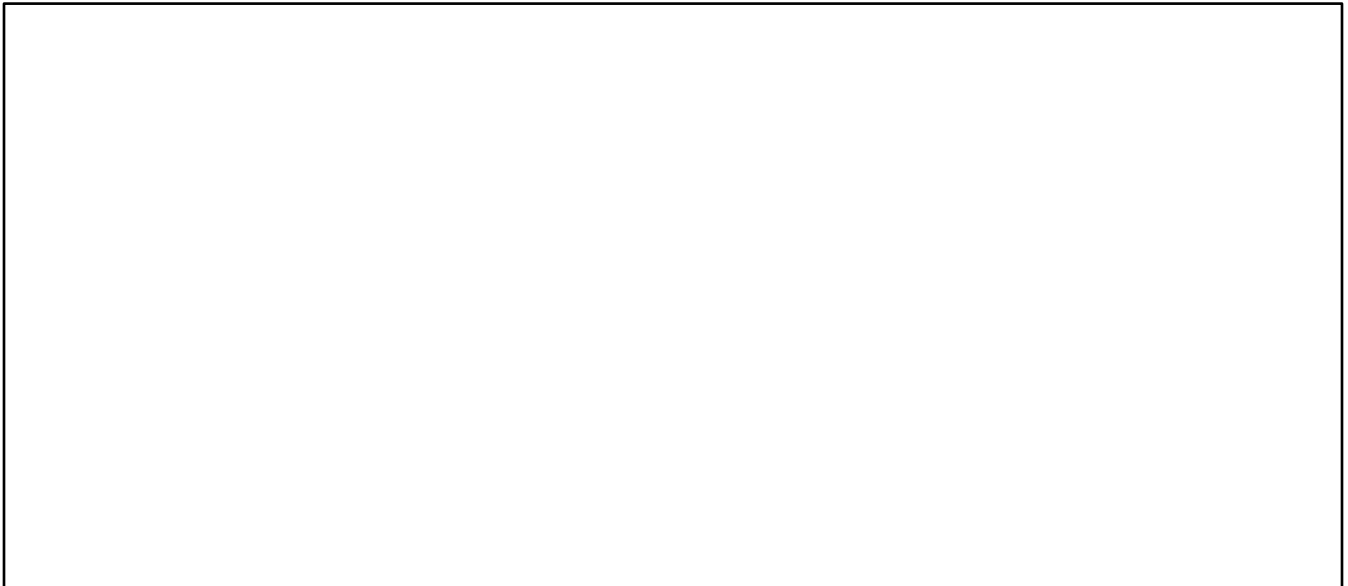
VENAS	Motor muscular que bombea la sangre a todo el cuerpo.
ARTERIAS	Tejido líquido que transporta oxígeno, nutrientes y defensas.
CAPILARES	Conductos que regresan la sangre con desechos hacia el corazón.
CORAZÓN	Conductos que llevan la sangre con oxígeno desde el corazón hacia afuera.
SANGRE	Vasos microscópicos donde se intercambian nutrientes y gases

5. Dibuje el esquema del sistema circulatorio ubicando sus principales estructuras vistas anteriormente (**Venas, arterias, capilares y corazón**)



6. Pegue el corazón humano que se encuentra en el **anexo 1** y ubique sus partes principales. Posteriormente decore con materiales que tenga disponible en casa.

(Aurícula izquierda, ventrículo izquierdo, aurícula derecha, ventrículo derecho, arteria aorta, arteria pulmonar, vena cava superior, vena cava inferior y venas pulmonares).



7. De acuerdo con la siguiente imagen responde las preguntas a continuación.



a. ¿Qué pasa con la sangre al finalizar la circulación mayor?



b. ¿Qué proceso permite la circulación menor?

c. ¿Cuál es la diferencia entre la circulación mayor y menor?

8. Mediante un dibujo represente los movimientos **cardiacos (diástole y sístole)**.



9. Consulte las causas y síntomas de las siguientes enfermedades.

ENFERMEDADES	CAUSAS/SINTOMAS
ANEMIA	
ARRITMIA	
HIPERTENSIÓN	

10. Encierre con un círculo azul los hábitos saludables para el sistema circulatorio y malos hábitos con rojo. Posteriormente responda las dos preguntas a continuación.

- Evitar consumir alimentos ricos en colesterol y grasas animales.
- Mantenerse activo físicamente.
- Dormir muy poco o muy mal.
- Tomar suficiente agua.
- Tomar muchas bebidas azucaradas o energizantes.
- Tratar de tener un control del estrés.
- No ir al doctor cuando es necesario.
- Comer comida rápida y procesada.

PREGUNTAS POR COMPETENCIA

11. El cuerpo humano tiene dos caminos para la sangre. Uno va a los pulmones y el otro va a todo el cuerpo. El cerebro, los músculos de las piernas y el estómago necesitan oxígeno para funcionar. El recorrido que lleva la sangre con oxígeno a todos estos órganos del cuerpo se conoce como

- A.** circulación mayor.
- B.** baja frecuencia.
- C.** circulación menor.
- D.** alta frecuencia.

Responda la pregunta 12 de acuerdo con la siguiente información

El vaso sanguíneo que forma parte del sistema circulatorio, cuya función principal es transportar la sangre desde los órganos y tejidos de todo el cuerpo hacia el corazón, son componentes esenciales para mantener el flujo sanguíneo y garantizar la adecuada distribución de nutrientes, oxígeno y otras sustancias necesarias para el correcto funcionamiento del organismo.

12. De acuerdo con lo anterior, el vaso sanguíneo encargado de transportar la sangre oxigenada hacia el resto del cuerpo, corresponde a

- A.** las arterias.
- B.** las venas.
- C.** los capilares.
- D.** los ventrículos.

ENLACES APOYO

- Componentes de la sangre: <https://rochepacientes.es/hemofilia/componentes-sangre.html>
- Sistema circulatorio: <https://www.healthline.com/health/es/sistema-circulatorio>
- Anatomía del corazón: <https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/anatomia-del-corazon/>
- Movimientos del corazón: <https://www.diferenciador.com/sistole-y-diastole/>
- Tu corazón y el aparato circulatorio: <https://kidshealth.org/es/kids/heart.html>

Señor padre de familia: firme este taller solo cuando compruebe que ha sido desarrollado totalmente.

Firma: _____

Anexo 1: imagen punto 4 partes del corazón.

