



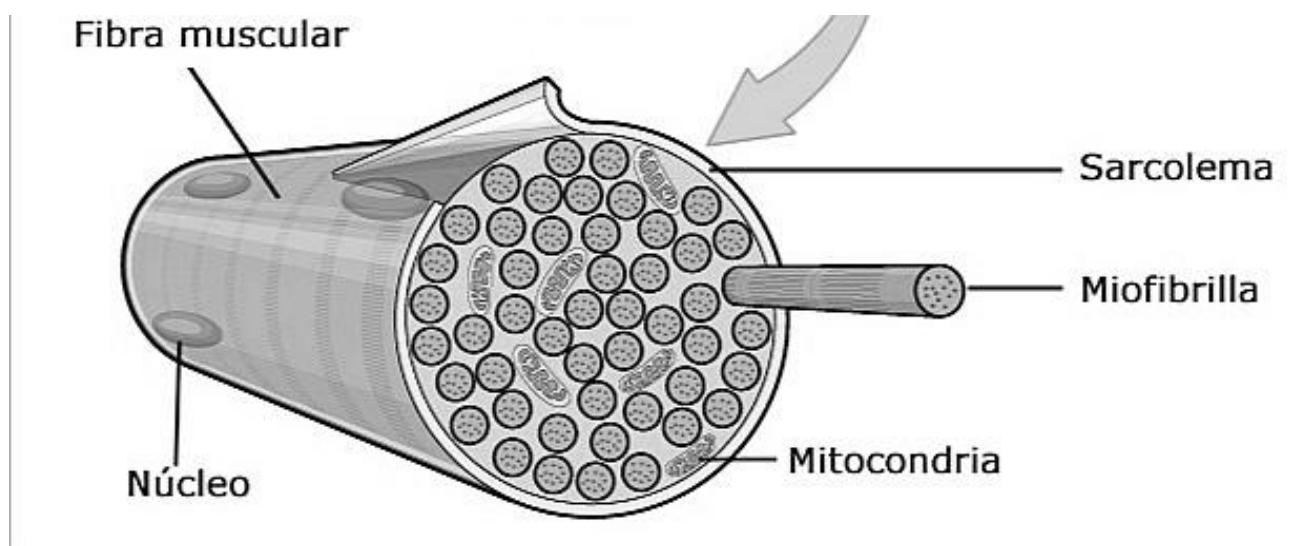
Temas: SISTEMA MUSCULAR

Subtemas: Contracción del músculo esquelético, tejido muscular y su forma, músculos voluntarios e involuntarios, musculo estriado liso y cardiaco

PREGUNTAS POR PROCESO DE PENSAMIENTO.

1. Ejemplifique las funciones del sistema muscular mediante una historia corta (puede realizar un escrito o una historieta).

2. Observe la siguiente y ubique las estructuras de la fibra muscular (Sarcolema, mitocondria, fibra muscular, miofibrilla y núcleo)



3. Responda las siguientes preguntas de acuerdo con el punto anterior y lo visto en clase

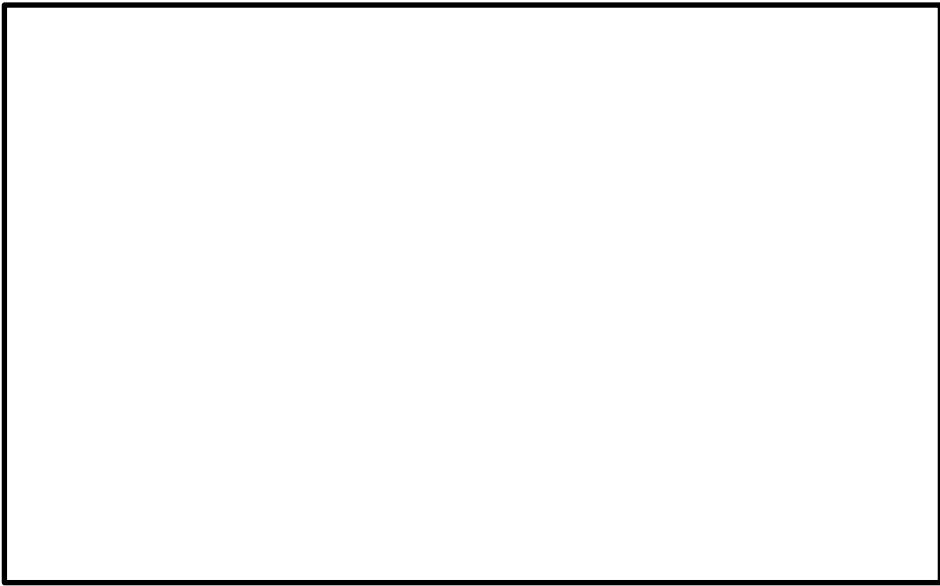
a. ¿Qué es un sarcómero?

b. ¿Cuál es la función de la actina y miosina en la contracción muscular?

c. ¿Qué es una miofibrilla?

4. Consulte de manera breve y concisa cómo funciona el proceso de **contracción muscular**, mencione cuales son las proteínas que intervienen

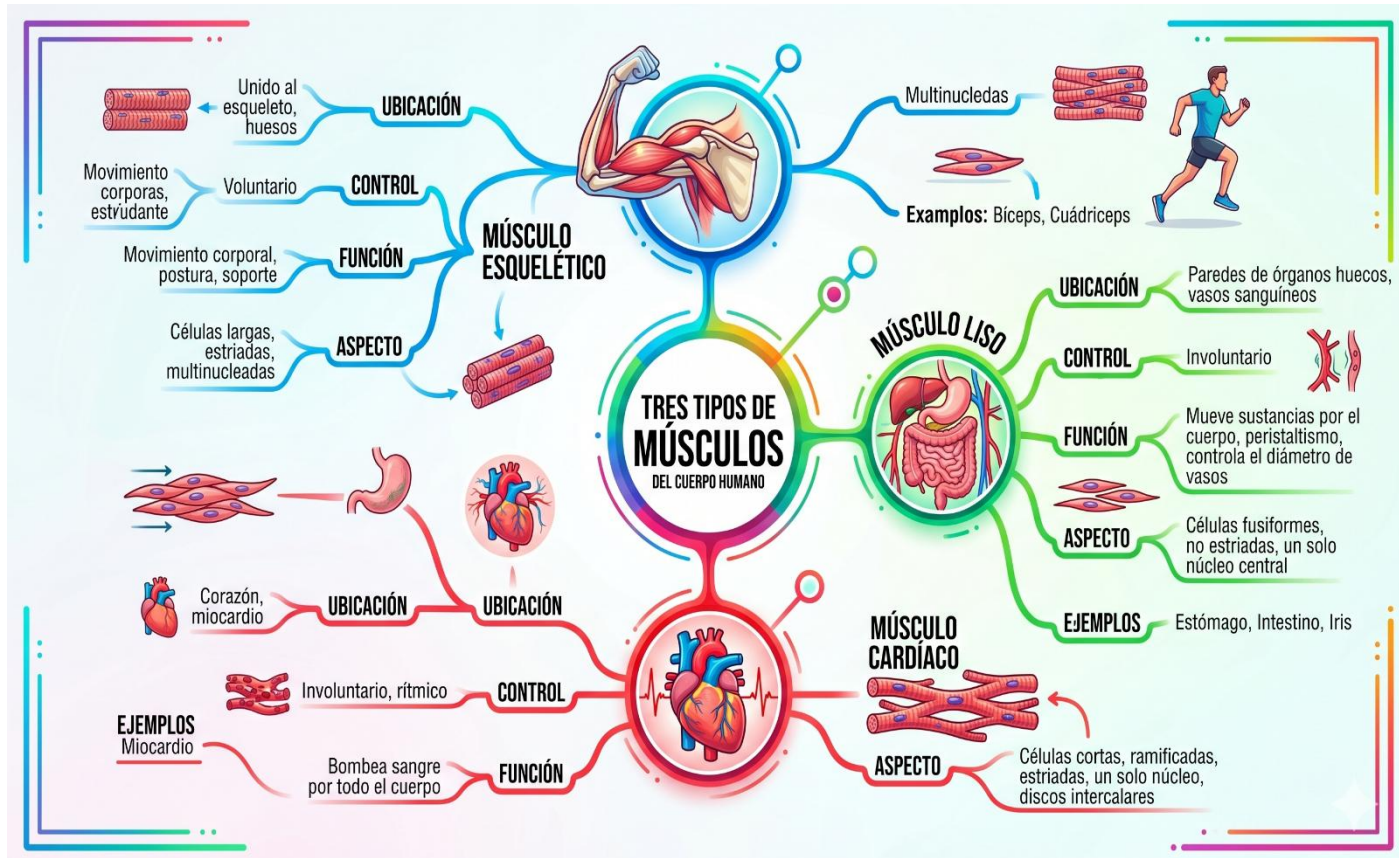
5. Dibuje el esquema del sistema muscular usando los músculos que encontrara en la caja de la parte derecha.



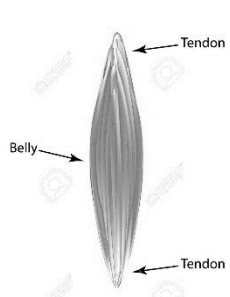
1. Supinador
2. Trapecio
3. Recto de abdomen
4. Pectorales
5. Bíceps
6. Masetero
7. Tibia y Peroné
8. Sartorio
9. Cuádriceps

6. Establezca la diferencia entre el musculo liso, cardiaco y esquelético completando el siguiente mapa mental. (Use el cuadro de palabras)

- Involuntario.
- Movimiento corporal, postura y soporte.
- Corazón, miocardio.
- Unido al esqueleto, huesos.
- Estomago, intestino, iris.
- Bombea sangre a todo el cuerpo.



7. Complete el siguiente cuadro con una característica, ubicación y un dibujo, según la clasificación de las formas de los músculos.

Tipo de musculo	Característica y Ubicación	Dibujo
Fusiformes		
Abanicoides		
Planos y anchos		
Orbiculares		

Circulares		
------------	--	--

8. Consulte que es la distrofia muscular y también indique cuales son los síntomas y si existe algún tratamiento.

PREGUNTAS POR COMPETENCIA

9. Durante el recreo, Camila se come una deliciosa manzana. De repente, suena la campana que indica el final del descanso. Camila agarra su mochila rápidamente y sale corriendo hacia su salón de clases para no llegar tarde. Mientras corre, su corazón late con más fuerza y su estómago comienza a hacer el trabajo de digerir la manzana que acaba de comer. De todas las acciones que están ocurriendo en el cuerpo de Camila, la que está controlada por un músculo voluntario el cual es

- A. el estómago mezclando y digiriendo los trozos de la manzana.
- B. el corazón latiendo más rápido para enviar sangre a todo el cuerpo.
- C. los intestinos moviendo los nutrientes de la comida de forma automática.
- D. las piernas contrayéndose y estirándose para correr hacia el salón.

10. Estas células tienen una forma alargada y son las responsables de que nuestros músculos puedan encogerse y estirarse, permitiéndonos movernos, bombear sangre y hasta digerir la comida. Dichas células reciben el nombre de

- A. neuronas.
- B. nefronas.
- C. osteocitos.
- D. miocitos.

ENLACES DE APOYO

- Sistema Muscular: <https://concepto.de/sistema-muscular/#:~:text=del%20sistema%20muscular-%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20sistema%20muscular%3F,sobre%20el%20esqueleto%20para%20movernos.>
- Contracción muscular: <https://www.fisioterapia-online.com/glosario/contraccion-muscular.>

Señor padre de familia: firme este taller solo cuando compruebe que ha sido desarrollado totalmente.

Firma: _____